

## 令和7年度 事業報告書

特定非営利活動法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会

## 1 事業の成果

令和7年度は、前年度と同じ事業方針に基づき、各事業を実施した。

## (1) 市民公開講座（ロコモキャラバン）

事業計画どおり、石川県臨床整形外科医会との共催で、「ロコモと子どもロコモ ～いま子どもの運動器機能に異変が…」をテーマとして開催した。

## (2) ロコモコーディネーター資格取得研修会

第22回資格取得研修会は、ウェブ形式で受講者を募り、令和8年2月1日に開催した。前回から薬剤師と管理栄養士も受講資格者に加わり、理学療法士や保健師など国家資格を有する138名の取得認定者が誕生した。

平成26年度第1回以来22回での総計は2,793名となった。

## (3) ロコモコーディネーター資格継続のための研修会

本研修会は、全国に居住するロコモコーディネーターに資格継続のための単位取得の機会を設けるため、ウェブ形式で受講者を募り、166名が受講した。

## (4) ロコモコーディネーター活動の表彰

本年度は、3回目の実施であり、9件の活動の応募があり、審査のうえ、「ストップ・ザ・ロコモ！アワード」と題し、優秀な活動を金賞、銀賞、銅賞としてそれぞれ表彰した。

## (5) ロコモコーディネーター全国大会

ロコモコーディネーター間の親睦を深め、本活動のさらなる拡大発展を図ることを目的に第3回目の「ロコモコーディネーター全国大会」を令和8年3月29日に東京都で開催した。全国のロコモコーディネーターの種々の取組みの発表、「ロコモコーディネーター活動の地域取組と今後の方向性」のパネルディスカッション等に加え、「ストップ・ザ・ロコモ！アワード」の受賞者の表彰も行った。

## 2 事業の実施に関する事項

## (1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【11,600】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
ロコモに関する普及事業	【市民公開講座の実施】 各都道府県における「骨と関節の日」の行事の一環としての市民公開講座を開催した。	令和7年 10月5日	石川県 金沢市	30人	一般市民	42人	1,084
	【子どもロコモの予防啓発活動】 「子どもロコモ読本」を全国の養護教諭、保健師などに送付し、子どもロコモ啓発活動に利用された。	子どもロコモ読本 送付 随時	希望した 全国の学 校	10人	保護者・学 校・教育委 員会、生 徒・児童	30,000人	0

	<p>【ロコモと認知症の予防啓発活動】 希望する全国の整形外科等の医療機関に「ロコモと認知症」冊子を送付し、一般市民への啓発等に利用された。</p>	冊子送付 随時	全国の整形外科等 医療機関等	10人	整形外科 医療機関 を訪れた 一般市民	30,000人	0
	<p>【ホームページの管理・運営】 ロコモの医学的知識と臨床経験に基づいたロコモの広報・啓発活動を一般市民向けに行うなど、ホームページを充実し、情報提供の迅速化をはかった。</p>	随時	法人事務 所	20人	一般市民	不特定多 数	21
	<p>【行政への啓発・普及】 ホームページ等にて全国の自治体・教育委員会にロコモの医学的知識と臨床経験に基づく広報・啓発活動を行った。</p>	随時	法人事務 所	20人	全国の自 治体・教育 委員会	不特定多 数	0
	<p>【健康相談の実施】 ロコモに関して医学的知識及び臨床経験のある医師によるインターネットを利用した健康相談</p>	実施なし	実施なし				0
	<p>【ロコモ講演会等への講師派遣】 愛知県蒲郡市で市民向けのロコモ予防の講演会に講師派遣を行った。</p>	令和8年 1月10日	愛知県蒲 郡市	1人	一般市民	200人	0
	<p>【ロコモ広報物の制作】 マスコットキャラクターの缶バッジを制作した。 経年劣化した着ぐるみのバッテリーを交換した。</p>	令和7年6 月	法人事務 所	2人	一般市民	42人	171
ロコモに関する教育研修事業	<p>【ロコモコーディネーター資格取得研修会の実施】 ロコモに関する医学的知識及び臨床経験のある医師を講師として、ロコモに関係する医療従事者（PT、OT、看護師、薬剤師、管理栄養士及び介護福祉などの国家資格保持者等）を対象として、ロコモの啓発、予防及びロコモ体操などを指導するロコモコーディネーター資格取得研修会を開催した。</p>	令和8年 2月1日	オンライ ンでのウ ェブシス テム上	30人	ロコモに 従事する 医療従事 者	142人 (認定者 138人)	4,010
	<p>【ロコモコーディネーター資格継続研修会の実施】 全国に居住するロコモコーディネーターに対し、均等に資格継続のための単位取得の機会を設けるため、本法人の指定する講師によるウェブ講演会を開催した。</p>	令和7年 10月26日	オンライ ン上	30人	ロコモコ ーディネ ーター	166人	1,277

	<p>【ロコモコーディネーターへの情報発信】</p> <p>ロコモコーディネーター制度やロコモに関する医学的情報をホームページのロコモコーディネーター専用ページに掲載した。</p>	随時	法人事務所	10人	ロコモコーディネーター等	2,000人	0
	<p>【ロコモ・フレイル予防の効果検証事業】</p> <p>ダンス教室でダンスを継続的に行った被験者と医療機関の指導でロコトレを実践した被験者の足腰の強度をフレイル、ロコモ双方の指標で調査し、足腰の強化、足腰の痛みの減少、運動機能の調査を行った結果を学会発表した。</p> <p>現在は論文として投稿しており、査読が行われている。</p>	令和7年7月20日	三重県津市	12人	整形外科医師・医療関係職	797人	327
	<p>【ロコモコーディネーター活動の表彰】</p> <p>ロコモコーディネーターがこれまで取り組んだロコモ予防啓発活動を募集し、審査のうえ、優秀な活動を表彰した。</p>	令和8年3月29日	東京都(品川プリンスホテル)	10人	ロコモコーディネーター等	6人	516
	<p>【ロコモコーディネーター全国大会の開催】</p> <p>ロコモコーディネーター間の活動内容の報告、パネルディスカッション等を通じ、有用であった様々な活動内容を共有することによって、今後の活動の具体的な参考とするため開催した。</p>	令和8年3月29日	東京都(品川プリンスホテル)	30人	ロコモコーディネーター及び所属施設管理者	60人	3,851
ロコモに関する情報の収集及び出版等情報提供事業	<p>【全国アンケート調査】</p> <p>全国の整形外科医療機関を受診した市民を対象にしたロコモ・フレイルに関するアンケート調査</p>	実施なし	実施なし				0
国内外のロコモに関連する団体との連絡提携及び調整	<p>【連絡会議の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>一般社団法人日本臨床整形外科学会役員との情報交換会を実施した。</li> <li>ロコモチャレンジ！推進協議会役員との連絡会議を実施した。</li> </ul>	<p>令和7年4月19日</p> <p>令和7年11月8日</p>	<p>東京都</p> <p>東京都</p>	<p>3人</p> <p>2人</p>	<p>日本臨床整形外科学会及び本会役員</p> <p>ロコモチャレンジ！推進協議会及び本会役員</p>	<p>18人</p> <p>8人</p>	343