

令和5年度 事業報告書

特定非営利活動法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会

1 事業の成果

令和5年度は、前年度と同じ事業方針に基づき、各事業を実施した。

(1) 市民公開講座（ロコモキャラバン）

ア. 事業計画どおり、福井県臨床整形外科医会及び福井市医師会との共催で、「丈夫な骨でいつまでも歩けるように」をテーマとして開催した。

イ. 東日本大震災被災地である宮城県山元町において、ロコモ予防イベントを開催した。

(2) 日本医学会総会博覧会での展示・ステージの実施

第31回日本医学会総会博覧会が、令和5年4月15日から同年4月23日の9日間、丸の内ビル内のマルキューブ等で開催され、本法人として一般市民向けの子どもロコモ及びロコモ・フレイル予防展示ブースを出展するとともに、博覧会会場の特設ステージでは複数の企画で市民が参加するステージも実施し、一部のステージの様子は動画収録し、YouTubeで公開した。

(3) ロコモ予防展示へのロコモコーディネーターの派遣

令和6年2月15・16日に開催されたアルフレッサライフサポートフェアに参加することとし、ロコモコーディネーターを派遣し、ロコモコーディネーターによる参加者の足腰・バランスの状態のチェック、ロコモ度テストの実施、ロコトレの指導を行った。

(4) ロコモコーディネーター資格取得研修会

年3回を予定していたが、開催地の調整等が折り合わず1回を実施した。

令和5年11月26日に愛知県・岐阜県中心として受講者を募り、第20回資格取得研修会を開催し、理学療法士や保健師など国家資格を有する121名の取得認定者が誕生し、平成26年度第1回以来20回での総計は2,428名となった。

(5) ロコモコーディネーター活動の表彰

本年度は、2回目の実施であり、13件の活動の応募があり、審査のうえ、「ストップ・ザ・ロコモ！アワード」と題し、優秀な活動を金賞、銀賞、銅賞としてそれぞれ表彰した。

(6) ロコモコーディネーター全国大会

ロコモコーディネーター間の親睦を深め、本活動のさらなる拡大発展を図ることを目的に第2回目の「ロコモコーディネーター全国大会」を令和6年3月24日に東京都で開催した。全国のロコモコーディネーターの種々の取組みの発表、「ロコモコーディネーター活動の現状と今後の展開」のパネルディスカッション等に加え、「ストップ・ザ・ロコモ！アワード」の受賞者の表彰も行った。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【20,661】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
-------------	------	----	----	-------	---------	---------	---------

ロコモに関する普及事業	【市民公開講座の実施】 <ul style="list-style-type: none"> 各都道府県における「骨と関節の日」の行事の一環としての市民公開講座を開催した。 宮城県山元町と共催し、町民(子どもから大人まで)を対象としたロコモ予防イベントを開催した。 	令和5年10月1日 令和5年11月23日	福井県福井市 宮城県山元町	31人 60人	一般市民 一般町民	350人 250人	916
	【日本医学会総会博覧会での展示・ステージの実施】 <ul style="list-style-type: none"> 本法人企画の子どもロコモ及びロコモ・フレイル予防展示ブースを出展した。 博覧会会場の特設ステージでは子どもロコモ、ロコモ・フレイルのステージに加え、増田明美さんの「さあ、体も心も前向きに！ ～楽しく歩いてロコモ予防～」、ダンサーのSAMさんの「SAMが教える『ダレデモダンス』でロコモ予防」というスペシャルステージも実施した。 ロコモ・フレイルのステージの模様を動画収録し、ロコモ認知度向上のため、YouTubeで公開した。 	令和5年4月15日～4月23日 令和5年4月15・16・20・21日 令和4年7月24日以降	東京都(丸の内ビル) 東京都(丸の内ビル) インターネット上	50人 40人 6人	一般市民 一般市民 一般市民	1,500人 300人 不特定多数	8,548
	【第36回日本臨床整形外科学会学術集会のシンポジウム企画】 「子ども時代からのロコモ・フレイル対策」をテーマにシンポジウムを実施した。	令和5年7月17日	千葉県千葉市(幕張メッセ)	8人	整形外科医師、医療関係者	80人	491
	【子どもロコモの啓発予防活動】 <ul style="list-style-type: none"> 「子どもロコモ読本」を全国の養護教諭、保健師などに送付し、子どもロコモ啓発活動に利用された。 NHKなどの報道機関によるウェブサイト記事に子どもロコモに関する情報や体操について掲載された。 	子どもロコモ読本送付 インターネット掲載時	希望した全国の学校 インターネット上	10人 2人	保護者・学校・教育委員会、生徒・児童 全国小中学校生徒・児童	30,000人 不特定多数	0
	【ロコモと認知症の啓発予防活動】 希望する全国の整形外科等の医療機関に「ロコモと認知症」冊子を送付し、一般市民への啓発等に使用された。	冊子送付 随時	全国の整形外科等医療機関等	10人	整形外科医療機関を訪れた一般市民	30,000人	0

<p>【ロコモと認知症の啓発予防活動】 希望する全国の整形外科等の医療機関に「ロコモと認知症」冊子を送付し、一般市民への啓発等に使用された。</p>	冊子送付 随時	全国の整形外科等 医療機関等	10人	整形外科 医療機関 を訪れた 一般市民	30,000人	0
<p>【コロナ自粛生活のロコモ予防啓発活動】 新型コロナウイルス感染症により自宅等での自粛生活による「コロナロコモ」予防のための運動の重要性を全国各地のメディアに広報</p>	実施なし	実施なし				0
<p>【ホームページの管理・運営】 ロコモの医学的知識と臨床経験に基づいたロコモの広報・啓発活動を一般市民向けに行うなど、ホームページを充実し、情報提供の迅速化をはかった。 令和6年能登半島地震で車中泊、避難所での災害関連死防止のために「エコノミークラス症候群」予防のための体操動画を公開し、現地の日本医師会災害医療チーム(JMAT)にも動画を届けた。</p>	随時	法人事務所	20人	一般市民	不特定多数	24
<p>【行政への啓発・普及】 ホームページ等にて全国の自治体・教育委員会にロコモの医学的知識と臨床経験に基づく広報・啓発活動を行った。</p>	随時	法人事務所	20人	全国の自治体・教育委員会	不特定多数	0
<p>【健康相談の実施】 ロコモに関して医学的知識及び臨床経験のある医師によるインターネットを利用した健康相談</p>	実施なし	実施なし				0
<p>【ロコモ講演会等への講師派遣】 名古屋市役所職員向けの「いきいきライフセミナー(ロコモ予防編)」に講師派遣を行った。</p>	令和5年 11月2日	愛知県名古屋市 (名古屋市東文化小劇場)	1人	名古屋市役所職員	57人	0
<p>【ロコモ広報物の制作】 一般配布するバッジを制作した。</p>	令和6年 1月	法人事務所	2人	一般市民・医師	500人	146
<p>【ロコモ予防展示へのロコモコーディネーターの派遣】 アルフレッサライフサポートフェアにおいて、ロコモ予防展示企画にロコモコーディネーターを派遣した。薬局等でも行える簡単なロコモチェック、ロコトレ指導を行い、ロコモ対策の有用性を広報した。</p>	令和6年 2月15・ 16日	東京都 (都立産業貿易センタービル浜松町館)	25人	調剤薬局・ドラッグストア関係者	322人	187

<p>ロコモに関する教育研修事業</p>	<p>【ロコモコーディネーター資格取得研修会の実施】 ロコモに関する医学的知識及び臨床経験のある医師を講師として、ロコモに係る医療従事者（PT、OT、看護師及び介護福祉などの国家資格保持者等）を対象として、ロコモの啓発、予防及びロコモ体操などを指導するロコモコーディネーター資格取得研修会を開催した。</p>	<p>令和5年 11月26日</p>	<p>愛知県名古屋 市（TKPガーデンシティ）</p>	<p>30人</p>	<p>ロコモに従事する医療従事者</p>	<p>125人 （認定者121人）</p>	<p>5,399</p>
	<p>【ロコモコーディネーターへの情報発信】 ロコモコーディネーター制度やロコモに関する医学的情報をホームページのロコモコーディネーター専用ページに掲載した。</p>	<p>随時</p>	<p>法人事務所</p>	<p>10人</p>	<p>ロコモコーディネーター等</p>	<p>2,400人</p>	<p>0</p>
	<p>【ロコモ予防の効果検証事業】 ロコモティブシンドローム対策における簡便で効果的な運動介入プログラムを開発する研究として、PT、OT、ロコモコーディネーターの有資格者の指導によるロコモ予防の効果に関して、全国4か所での検証を予定していたが、COVID-19感染症の影響が拡大して以来、事業の進展がなく終了した。</p>	<p>実施なし</p>	<p>実施なし</p>				<p>0</p>
	<p>【ロコモコーディネーター活動の表彰】 ロコモコーディネーターがこれまで取り組んだロコモ予防啓発活動を募集し、審査のうえ、優秀な活動を表彰した。</p>	<p>令和6年3月24日</p>	<p>東京都（品川プリンスホテル）</p>	<p>10人</p>	<p>ロコモコーディネーター</p>	<p>5人</p>	<p>507</p>
	<p>【ロコモコーディネーター全国大会の開催】 ロコモコーディネーター間の活動内容の報告、パネルディスカッション等を通じ、有用であった様々な活動内容を共有することによって、今後の活動の具体的な参考とするため開催した。</p>	<p>令和6年3月24日</p>	<p>東京都（品川プリンスホテル）</p>	<p>30人</p>	<p>ロコモコーディネーター及び所属施設管理者</p>	<p>100人</p>	<p>4,322</p>
<p>ロコモに関する情報の収集及び出版等情報提供事業</p>	<p>【全国アンケート調査】 全国の整形外科医療機関を受診した市民を対象にしたロコモ・フレイルに関するアンケート調査</p>	<p>実施なし</p>	<p>実施なし</p>				<p>0</p>
	<p>【SLOC ニュース（仮称）の発行】 最新のロコモ・フレイルに関する情報や役員の寄稿によるニュースを創刊し、全国の整形外科医療機関へ配布</p>	<p>実施なし</p>	<p>実施なし</p>				<p>0</p>

	<p>【ロコトレの効果検証】 2007年に要支援・要介護と認定された男女 219 名に対してロコモーショントレーニング（ロコトレ）を行い、その介護度の変化について 3 年間の追跡調査したデータを解析し、介護度が上がるほど、その改善にロコトレが有用であるとの結果が得られた。</p>	令和 5 年 8 月	法 人 事 務 所	5 人	一般市民	不特定多 数	121
国内外のロコモ に関連する団体 との連絡提携及 び調整	<p>【連絡会議の実施】 一般社団法人日本臨床整形外科学会、公益社団法人日本整形外科学会、日本運動器科学会及び日本老年医学会・日本サルコペニア・フレイル学会等との連絡会議の開催</p>	実施なし	実施なし				0