

運動器検診

と ロコモ

運動器とは？

骨・関節・筋肉・神経・脊髄などを指します

ロコモとは？

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の略称です

運動器の障がいにより、足腰が弱くなり、進行すると将来要介護や寝たきりになる危険性が高くなる状態をいいます

**「健康長寿」には、小児期からの
観察・見守りが大切です**

運動器検診で指摘が多かった3項目



側わん症や不良姿勢



しゃがみ込みできない



前屈できない・痛い

日本臨床整形外科学会運動器検診後受診調査結果より

**保護者の皆様も
ご注意を！**

片脚立ちで
靴下がはけない



と感じたら…

ロコモ

で検索を

