

# 令和元年度 事業報告書

特定非営利活動法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会

## 1 事業の成果

令和元年度は、前年度と同じ事業方針に基づき、各事業を実施した。

### (1) 市民公開講座（ロコモキャラバン）

ア. 各都道府県における「骨と関節の日」の行事の一環として実施し、本年度はSLOCと岩手県臨床整形外科医会との共催で、令和元年10月26日にテーマを「ロコモと認知症」とし、岩手県盛岡市で開催した。

イ. 市民の健康増進のための関心を高める目的で診療科の枠を超えた市民公開講座を計画し、専門分野の異なる講師を招いて行った。具体的には、平成31年4月6日に静岡県浜松市で「ロコモと骨粗鬆症と口腔ケア」のテーマで、令和元年11月9日には愛知県名古屋市で「ロコモと高血圧」のテーマでそれぞれ開催した。

### (2) ロコモコーディネーター資格取得研修会

ロコモコーディネーター資格取得研修会は、静岡県浜松市、新潟県新潟市、香川県高松市の3か所で行われ、理学療法士や保健師など国家資格を有する215名の取得認定者が誕生し、平成26年度第1回以来16か所での総計は1,975名となった。

### (3) ロコモコーディネーター活動の表彰

ロコモコーディネーターがこれまで取り組んだロコモ予防啓発活動を顕彰するために、「ストップ・ザ・ロコモ！アワード」の名称で表彰制度を新設した。

本年度は、29活動の応募があり、審査のうえ、優秀な活動を金賞、銀賞、銅賞、SLOC奨励賞、アイデア賞、努力賞としてそれぞれ表彰した。

### (4) ロコモコーディネーター全国大会

ロコモコーディネーター間の親睦を深め、本活動のさらなる拡大発展を図ることを目的に第1回目の「ロコモコーディネーター全国大会」を令和2年2月2日に東京都で開催した。全国のロコモコーディネーターの種々の取り組みの発表や、「ロコモコーディネーター活動の未来」のパネルディスカッション等が行われ、「ストップ・ザ・ロコモ！アワード」の受賞者の表彰も行った。

### (5) 子どもロコモの啓発予防活動

ア. 子どもロコモ啓発予防活動の一環として、平成30年度に「子どもロコモ読本」を制作し、全国の整形外科医に配布したが、その後の反響もあり、全国の養護教諭、保健師などからの問い合わせに対して本冊子を送付し、地域での子どもロコモ啓発活動に利用された。

イ. 学校保健における運動器検診時に保護者に配布する調査票に同封するパンフレット「運動器検診とロコモ」を作成した。本パンフレットは、本年度に日本医師会から全国都道府県医師会へ配布され、全国教育委員会を通じて保護者へ配布していただくようにした。

### (6) ロコモ予防の効果検証事業

ア. 平成30年度にロコモコーディネーターとロコモコーディネーター以外の指導によるロコモ予防の効果の違いに関して、全国4か所で検証作業を行い、中間報告として結果をまとめた。

イ. 本年度は、エビデンスに基づいたロコモティブシンドローム対策における簡便で効果的な運動介

入プログラムを開発することを目的に、同じ全国4か所で、理学療法士、作業療法士、ロコモコーディネーターの有資格者によるロコモ予防の効果を検証するための研究について協議したが、実施までにはいたらず、令和2年度に実施する予定とした。

(7) インターネット及びS L O Cウェブサイトを通じたロコモの広報・普及啓発活動

主として、新型コロナウイルス感染症で外出の自粛などにより、自宅で過ごすことが多くなってしまった高齢者や児童・生徒及び保護者を中心に、長期間狭い室内等で体を動かす機会が少ないことで懸念される「ロコモ」、「子どもロコモ」発症の予防について f a c e b o o k で呼びかけを行い、本法人ウェブサイトに掲載した「ロコトレ」、「子どもロコモ体操」を動画で紹介した。

さらに、ロコモコーディネーター制度やロコモに関する医学的情報を掲載するなど積極的な広報活動を行った。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【27,549】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
ロコモに関する普及事業	【市民公開講座の実施】 ・各都道府県における「骨と関節の日」の行事の一環として「ロコモと認知症」のテーマで開催した。 ・診療科の枠を超えた市民公開講座に専門分野の異なる講師を招いて、「ロコモと骨粗鬆症と口腔ケア」、「ロコモと高血圧」のテーマでそれぞれ開催した。	平成31年4月6日 令和元年10月26日 令和元年11月9日	静岡県浜松市 岩手県盛岡市 愛知県名古屋市	60名 60名 60名	一般市民 一般市民 一般市民	350名 250名 70名	9,851
	【子どもロコモの啓発予防活動】 ・「子どもロコモ読本」を全国の養護教諭、保健師などに送付し、地域での子どもロコモ啓発活動に利用された。 ・学校保健における運動器検診時に保護者に配布する調査票に同封するパンフレット「運動器検診とロコモ」を作成し、日本医師会から全国都道府県医師会へ配布された。	子どもロコモ読本送付 随時 パンフレット配布 随時	全国の整形外科等医療機関等 各都道府県医師会	10名 10名	保護者・学校・教育委員会、生徒・児童 全国小中学校生徒・児童	95,000名 1千万名	0
	【ホームページの管理・運営】 ロコモの医学的知識と臨床経験に基づいたロコモの広報・啓発活動を一般市民向けに行うなど、ホームページを充実し、情報提供の迅速化をはかった。 さらに、新型コロナウイルス感染症により自宅で過ごす市民向けに「ロコトレ」、「子どもロコモ体操」を f a c e b o o k の活用により、動画で紹介した。	随時	法人事務所	20名	一般市民	不特定多数	244

	<p><b>【行政への啓発・普及】</b> ホームページ等にて全国の自治体・教育委員会にロコモの医学的知識と臨床経験に基づく広報・啓発活動を行った。</p>	随時	法人事務所	20名	全国の自治体・教育委員会	不特定多数	0
	<p><b>【メールマガジンの配信】</b> ロコモに関する医学的情報を掲載したメールマガジンを自治体やロコモコーディネーター向けに配信</p>	実施なし	実施なし				
	<p><b>【健康相談の実施】</b> ロコモに関して医学的知識及び臨床経験のある医師によるインターネットを利用した健康相談</p>	実施なし	実施なし				
	<p><b>【ロコモ講演会等への講師派遣】</b> 行政や医師会等から依頼があった場合の講師派遣</p>	実施なし	実施なし				
	<p><b>【ロコモ広報物の制作】</b> 一般市民及び医師向けのA4クリアファイルを制作し、ロコモ予防の啓発に活用した。</p>	令和元年6月	法人事務所	5名	一般市民	700名	56
ロコモに関する教育研修事業	<p><b>【ロコモコーディネーター資格取得研修会の実施】</b> ロコモに関する医学的知識及び臨床経験のある医師を講師として、ロコモに関係する医療従事者（PT、OT、看護師及び介護福祉などの国家資格保持者等）を対象として、ロコモの啓発、予防及びロコモ体操などを指導するロコモコーディネーター資格取得研修会を開催した。 全国への波及・浸透を推進するため平成28年度から年3回開催している。</p>	平成31年4月7日  令和元年7月28日  令和元年12月15日	静岡県浜松市  新潟県新潟市  香川県高松市	30名  30名  30名	ロコモに従事する医療従事者  ロコモに従事する医療従事者  ロコモに従事する医療従事者	192名 認定者 192名  62名 認定者 61名  62名 認定者 62名	10,751
	<p><b>【ロコモ予防の効果検証事業】</b> エビデンスに基づいたロコモ対策の簡便な確認・介入方法の確立を目的に、全国4か所で理学療法士、作業療法士、ロコモコーディネーターの有資格者によるロコモ予防の効果を検証するための計画を協議した。 実施は令和2年度の予定である。</p>	令和元年12月(打ち合わせ会議のみ)	鹿児島県鹿児島市  大阪府富田林市  静岡県浜松市  埼玉県さいたま市	10名	一般市民	200名 各50名	922

	<p>【ロコモコーディネーター活動の表彰】 ロコモコーディネーターがこれまで取り組んだロコモ予防啓発活動を募集し、審査のうえ、優秀な活動を表彰した。</p>	令和2年 2月2日	東京都内	10人	ロコモ コ ー デ ィ ネ ー ター	10人	569
	<p>【ロコモコーディネーター全国大会の開催】 ロコモコーディネーター間の活動内容の報告、パネルディスカッション等を通じ、有用であった様々な活動内容を共有することによって、今後の活動の具体的な参考とするため開催した。</p>	令和2年 2月2日	東京都内	30人	ロコモ コ ー デ ィ ネ ー ター 及 び 所 属 施 設 管 理 者	100人	5,061
ロコモに関する情報の収集及び出版等情報提供事業	<p>【全国アンケート調査】 ロコモや子どもロコモに関し、地域の実態把握や医学的情報の収集を目的にした全国の自治体・教育委員会へのアンケート調査の実施及び結果のホームページでの公開</p>	実施なし	実施なし				
	<p>【ロコモと認知症の冊子作成】 医療機関等を対象に、協賛企業の協力を得ての「ロコモと認知症」冊子の作成</p>	実施なし (令和2 年度完成 予定)	実施なし				
国内外のロコモに関連する団体との連絡提携及び調整	<p>【連絡会議の実施】 公益社団法人日本整形外科学会、日本臨床整形外科学会、日本運動器科学会等との連絡会議を開催した。</p>	令和元年 10月2日	東京都	5名	各団体ロ コモ担当 役員	15名	95
ロコモ関連用品の販売	<p>【ロコモ関連用品の販売】 ロコモの啓発、予防及び治療に役立つ用品の販売を予定</p>	実施なし	実施なし				

(2) その他の事業

(事業費の総費用【0】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	事業費(千円)
ホームページへの広告掲載事業	実施なし	実施なし	実施なし	0	0