

私共、医療法人ワイ・エム・エス八尋整形外科が開業した47年前は、患者の殆どが若者の外傷だったとの理事長の話です。

然し、高齢化社会となった現在は、高齢者の来院が極めて多くなっています。

現在、日本人の平均寿命は世界のトップクラスですが、健康寿命は男女共に10年近く短くなっています。これは、高齢者本人及び家族のロコモ・骨粗鬆症・フレイル・認知症等に対する知識及び関心が低い為だと考え、約3年前からそれ等の知識を皆さんに増やしてもらおうと考え、「理事長の健康一口メモ」や「健康寿命を延ばしましょう」と云うタイトルでロコモ・フレイル・骨粗鬆症・認知症・インフルエンザ予防等のDVDを作り、来院する患者さんに【見せよう！！ 指導しよう！！ 教育しよう！！】と計画し実行しています。

その一環として、私達3人はロコモコーディネーターの資格を取り、その企画実行に参加しています。

現在、待合室や理学療法室で放映しています。その内のロコモに関する部分を抜き取り「ストップザロコモアワード」に参加致します。

その他、志免町が企画した介護予防教室及び高齢者の健康保持の為に催しにも毎週、私共が出掛けて講話し、ロコモ体操指導等も行っていますが、そのDVDは完成していません。

ロコモコーディネーター

大久保 謙太郎 理学療法士

井上 卓 ケアマネージャー

小宮 寛子 看護師