

令和元年度 事業計画書

平成31年4月1日から令和2年3月31日まで

特定非営利活動法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会

1. 事業実施の方針

令和元年度も、平成30年度と同様に運動器症候群（以下「ロコモ」という。）の医学的知識及び臨床経験に基づき、ITを活用して、一般国民及び全国自治体等へのロコモの広報・普及啓発活動を行う。

また、SLOCホームページをさらに充実させ、SLOCの活動状況やロコモ新知見を全国に発信する。

継続事業としての①市民公開講座（ロコモキャラバン）、②子どもロコモの啓発予防活動、③ロコモコーディネーター資格取得研修会に加え、④「ロコモ予防の効果検証事業」を平成30年度に引き続き実施する。

上記4事業の実施とともに、「ロコモと認知症」の冊子作成や、他のロコモ関連団体との連携強化のための事業を展開する。

2. 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従事者の予定人数	受益対象者の範囲及び予定人数	事業費の予定額(千円)
ロコモに関する普及広報事業	【市民公開講座の実施】 平成30年度から新たに各都道府県における「骨と関節の日」の行事の一環として、年1回、全国各地で開催することとしたが、令和元年度は、岩手県盛岡市にて「ロコモと認知症」のテーマで開催する。 これに加えて、浜松市でも「ロコモと骨粗鬆症と口腔ケア」のテーマで諮問公開講座を開催する。	平成31年4月6日 令和元年10月26日	静岡県浜松市 岩手県盛岡市	60人 60人	一般市民 200人 一般市民 300人	3,700
	【子どもロコモの啓発予防活動】 全国の整形外科等の医療機関にて協賛企業を通じて「子どもロコモ読本」をストックし、保護者や学校・教育委員会等に配布する。	随時	全国の整形外科等医療機関	10人	保護者・学校・教育委員会等	0
	【ホームページの管理・運営】 ホームページにて、ロコモの医学的知識と臨床経験に基づいたロコモの広報・普及啓発活動を一般市民向けに行う。ホームページをより充実させ、Facebookも活用してさらなる情報提供の迅速化及びアクセス数の増大をはかる。	随時	法人事務所	20人	不特定多数	500

	<p>【行政への啓発・普及】 ホームページ等にて全国の自治体・教育委員会にロコモや子どもロコモの医学的知識と臨床経験に基づく広報・啓発活動を行う。</p>	随 時	法人事務所	20 人	全国の自治体・教育委員会	0
	<p>【メールマガジンの発信】 ロコモコーディネーター制度やロコモに関する医学的情報を掲載したメールマガジンを発信する。</p>	随 時	法人事務所	10 人	全国の自治体・教育委員会 ロコモコーディネーター等	0
	<p>【健康相談の実施】 インターネットを利用して、ロコモに関して医学的知識及び臨床経験のある医師が健康相談を行う。</p>	随 時	ホームページ上	10 人	一般市民 月間 30 人	0
	<p>【ロコモ講演会等への講師派遣】 行政や医師会等から依頼があった場合、可能な限り講師派遣を行う。</p>	随 時	適所		一般市民 医療従事者等	200
	<p>【ロコモ広報物の制作】 一般市民及び医師向けのリーフレット、ステッカー、クリアファイル等の広報物を制作し、ロコモ予防の啓発に活用する。</p>	随 時	適所		一般市民 医療従事者等	300
ロコモに関する教育研修事業	<p>【ロコモコーディネーター資格取得研修会の実施】 ロコモに関する医学的知識及び臨床経験のある医師を講師として、ロコモに関する医療従事者（PT、OT、看護師及び介護福祉などの国家資格保持者等）を対象として、ロコモの啓発、予防及びロコモ体操などを指導するロコモコーディネーター資格取得研修会を開催する。全国への拡充を図るため、年 3 回開催する。</p>	平成 31 年 4 月 7 日 令和元年 7 月 28 日 令和元年 12 月 年 3 回	静岡県 浜松市 新潟県 新潟市 香川県 高松市	30 人	全国のロコモに関する医療従事者 180 人 全国のロコモに関する医療従事者 180 人 全国のロコモに関する医療従事者 180 人	10,300
	<p>【ロコモ予防の効果検証事業】 平成 29～30 年度で、ロコモコーディネーターとロコモコーディネーター以外の指導によるロコモ予防の効果の違いに関して、全国 4 か所で検証し、中間報告を取りまとめた。今後も、同じ 4 か所で介入期間を 3 か月として実施し、最終報告を取りまとめる予定である。 ロコモコーディネーター制度を全国に普及・浸透するにあたり、重要な効果検証事業となる。</p>	令和元年 10 月～ 令和 2 年 3 月	鹿児島県 鹿児島市 大阪府 富田林市 静岡県 浜松市 埼玉県 さいたま市	100 人	一般市民 400 人 (各 100 人)	3,800

ロコモに関する情報の収集及び出版等情報提供事業	【全国アンケート調査】 全国の自治体・教育委員会にロコモや子どもロコモに関するアンケート調査を行い、地域の実態把握及び医学的情報の収集を行い、結果をホームページで公開する。	令和元年 5月	法人事務所	20人	全国教育委員会 2,000件	500
	【ロコモと認知症の冊子作成】 医療機関等を対象に、協賛企業の協力を得て「ロコモと認知症」の冊子を作成する。	令和元年 秋頃まで	東京都	10人	医療機関等	300
国内外のロコモに関連する団体との連絡提携及び調整	【連絡会議の実施】 一般社団法人日本臨床整形外科学会、公益社団法人日本整形外科学会、日本運動器科学会等との連絡会議を開催する。	年2回	適所	10人	各学会のロコモ担当者 50人	500
ロコモ関連用品の販売	【ロコモ関連用品の販売】 ロコモの啓発、予防及び治療に役立つ用品の販売を予定	実施なし	実施なし	実施なし	実施なし	0

(2) その他の事業

事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従事者の予定人数	事業費の予定額(千円)
広告 ホームページの掲載	【広告掲載事業】 法人のホームページへの広告掲載事業	通年	ホームページ上	5人	0