**ロコモコーディネーター資格継続のための活動実績報告書**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年・月・日 | 場所 | 活動内容の概略 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 例 | 例 | 例 |
| １５・０９・１０ | 浜松市 | 介護保険施設ＯＯで、入所者にロコモ体操を指導した。 |
| １６・０９・１０ | 大阪府 | 看護協会のロコモのセミナーの講師を務めた。 |
| １５・１２・０８ | さいたま市 | 市民公開講座でロコトレ指導の補助を務めた。 |
| １６・１１・２６ | 東京都 | 東京都臨床整形外科医会主催ロコモ講演会を受講した。 |