

◆ 問診票該当項目

(1)片脚立ち



(2)しゃがみ込み



(3)肩拳上



(4)肘屈伸



両肘の伸びに左右差がある



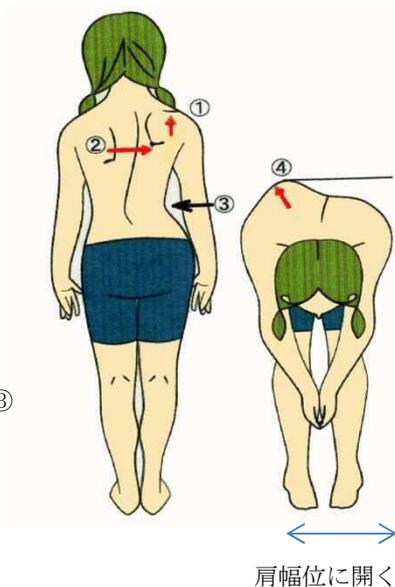
手が肩につかない

(5)体前屈・後屈



(8)脊柱側弯症

下図を参考に、背中を裸にした状態で、姿勢を正して立たせてください。
その後、問診票(8)の①～④のチェックポイントを観察してください。



立位検査①～③
前屈検査④

※脊柱側弯症は気づかいうちに背骨に変形を起こす場合がありますので、日頃の健康観察が大切です。