

## 運動器検診問診票

お子様の運動器の問題の早期発見のために、あらかじめ保護者の皆様にも問診票をお配りし、定期学校内科健診時に役立てたいと存じます。皆様のご協力をお願いします。

### (1) バランステスト

- ① 片足で左右ともにバランスよく、5秒以上ふらつかずに立てますか？ はい いいえ  
② 5回以上同じ場所でケンケンすることができますか？ はい いいえ

### (2) 下肢の固さ

- ① 膝を曲げずに前かがみをして、指先が楽に床につきますか？ はい いいえ  
② シャがみ込んだ時、かかとが上がりず後方転倒せずできますか？ はい いいえ

### (3) 上肢の固さ

- ① 腕を左右ともバランスよく肘を伸ばして真上まで挙げられますか？ はい いいえ  
② 腕を前に伸ばした時、肘を伸ばし手のひらを前方に向けられますか？ はい いいえ

### (4) 体幹の固さ

うつ伏せになり手を肩の下につき、腕を伸ばし切って背中を反ることができますか？

はい いいえ

### (5) 四肢体幹に痛みのある部位がありますか

首 肩 肘 手 背中 腰 股関節 大腿 膝 下腿 足

その他 ( )

### (6) 側弯症チェック (4つのチェック項目)

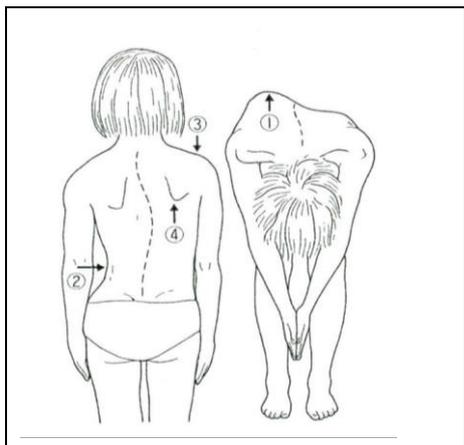
背中を見た時、ウエストのくびれ、左右どちらかがくびれてますか② はい (右・左) いいえ

肩の高さ、左右どちらかが高いですか③ はい (右・左) いいえ

肩甲骨下端の高さ、左右どちらかが高いですか ④ はい (右・左) いいえ

次に両方の掌を合わせて両腕を垂らし、ゆっくりお辞儀させます。

左右のいずれかの背中が盛り上がっていますか ① はい (右・左) いいえ



\*その他骨、背骨、関節、筋肉など (運動器) に気になる症状があれば書いてください。

ご協力有難うございました。