

## SLOC 通信 X XIV

### SLOC 理事を拝命して

全国ストップ・ザ・ロコモ協議会理事 那須耀夫

SLOC（全国ストップ・ザ・ロコモ協議会）が平成 25 年に設立されてから 7 年が経過しました。SLOC 理事を拝命して 3 期目を迎えその間、平成 31 年 1 月に非常にステータスの高い認定 NPO 法人として認定され、それにふさわしい積極的な事業が展開されております。特に平成 26 年度にロコモ認知度の向上と健康寿命の延伸に貢献すべく早くもロコモコーディネーターの制度が創設されました。以来、全国 13 カ所で資格取得研修会が開催され、ロコモコーディネーターの有取得者は約 2,000 名に達しましたが、今後の問題点は法人格の定める義務に沿った質の高い制度への整備、再構築が待たれます。次にロコモの認知度を高める手段としての活動としてロコモキャラバンを立ち上げて各都道府県整形外科医会の協力、援助を得て市民公開講座が企画されております。その内容もロコモと関連の深い骨粗鬆症、認知症、口腔ケアなどにテーマを絞って、各地区の創意工夫のもとで開催されロコモ認知度向上の一助になっております。更に時代の流れに沿った事業ともいえる事業として、ゆるキャラグランプリ 2019 年にエントリーを目指して SLOC のマスコットキャラクターである「ストコロくん」「ストコロちゃん」を参加させるべく活動しています。このように SLOC の活動も 7 年を経過して諸事業も積極的に行われていますが今後の課題も山積していると思われま

す。ロコモの社会的認知度も最近では低下の傾向にある中で SLOC 事業の JCOA 各会員の認知、理解度はいかがでしょうか？研修医の専門医試験にロコモを出題したところその正解率は 18%と目を覆うばかりであったということです。このような厳しい環境下にあって SLOC の活動を JCOA 会員ばかりか全国の整形外科医に理解していただき積極的な援助と積極的な参加が大切です。