

「SLOC 通信」

『 平均寿命－健康寿命＝ロコモ期間 』

SLOC 活動は大変盛んであり、各地でロコモ講演、ロコモコーディネーター研修、学校教育からの広報などが行われており、国民へは真のロコモの意味を周知されつつあると思います。平均寿命の延伸は主にかかりつけ医や外科、内科医が関わり、平均寿命と健康寿命の差をいかに縮めるかは整形外科医、SLOC 活動であると考えます。今回その差を「ロコモ期間（仮称）」と名付け、都道府県別の順位付けしてみました。ご参考にしていただけたらと思います。

ロコモ期間

男			女		
1	鹿児島県	8.34	1	栃木県	11.10
2	青森県	8.38	2	茨城県	11.20
3	茨城県	8.45	3	愛知県	11.56
4	山梨県	8.54	4	青森県	11.56
5	沖縄県	8.63	5	群馬県	11.59
6	宮崎県	8.72	6	静岡県	11.67
7	秋田県	8.72	7	山梨県	11.73
8	栃木県	8.76	8	秋田県	11.73
9	静岡県	8.80	9	鹿児島県	11.93
10	和歌山県	8.87	10	岐阜県	11.94
11	山形県	8.94	11	三重県	11.97
12	愛知県	8.95	12	福島県	12.03
13	群馬県	9.02	13	宮崎県	12.15
14	千葉県	9.03	14	山口県	12.17
15	埼玉県	9.10	15	岩手県	12.38
16	石川県	9.11	16	和歌山県	12.42
17	岩手県	9.21	17	富山県	12.46
18	富山県	9.22	18	千葉県	12.48
19	北海道	9.24	19	石川県	12.49
20	山口県	9.26	20	沖縄県	12.55
21	岐阜県	9.26	21	山形県	12.56
22	鳥取県	9.33	22	福井県	12.59
23	福島県	9.39	23	新潟県	12.65
24	宮城県	9.40	24	神奈川県	12.66
25	新潟県	9.41	25	埼玉県	12.71
26	福井県	9.43	26	愛媛県	12.72
27	三重県	9.46	27	大分県	12.78
28	熊本県	9.54	28	高知県	12.81

29	愛媛県	9.58	29	佐賀県	12.82
30	佐賀県	9.62	30	島根県	12.91
31	長崎県	9.71	31	北海道	12.99
32	神奈川県	9.73	32	宮城県	13.01
33	島根県	9.75	33	熊本県	13.08
34	大阪府	9.78	34	長崎県	13.18
35	香川県	9.87	35	長野県	13.19
36	徳島県	9.96	36	徳島県	13.26
37	福岡県	9.99	37	福岡県	13.30
38	兵庫県	10.04	38	鳥取県	13.32
39	広島県	10.04	39	奈良県	13.40
40	高知県	10.10	40	香川県	13.47
41	大分県	10.10	41	兵庫県	13.51
42	東京都	10.15	42	岡山県	13.54
43	長野県	10.17	43	大阪府	13.56
44	岡山県	10.26	44	東京都	13.69
45	奈良県	10.42	45	京都府	13.82
46	滋賀県	10.47	46	滋賀県	14.17
47	京都府	10.58	47	広島県	14.35

(参考資料：平均寿命＝厚生労働省平成 27 年都道府県別生命表

健康寿命＝第 11 回健康日本 21 推進専門委員会資料より)

(文責：SLOC 理事 三宅信昌)