

## SLOC通信-23

OCT.22,2013 一動画・アニメで見る「ロコトレ」一

おはようございます。

SLOCホームページ 一動画・アニメで見る「ロコトレ」一

充実して新登場です。

SLOCホームページのメニューをご確認下さい。

-----  
動画、アニメ、DVDで見るロコトレ（ロコモーショントレーニング）です。

【動画】実写動画で見るロコトレ

（松原三郎委員提供）

以下の動画ファイルをダウンロードして、ご覧下さい。

Windows用 wmvファイル

Mac用 mp4ファイル

以上は抜粋版です。ロコトレ動画の全体は、こちらをご覧下さい

-----  
【DVD】ストップ・ザ・ロコモ DVD （御紹介のみです。）

監修：藤野圭司

製作：NHKエデュケーショナル

出資：旭化成ファーマ

声の出演：藤野圭司

森 諭史（聖隷浜松病院整形外科部長）

出演：石橋英明（伊奈病院整形外科部長）

近藤 良平（ダンス振付）

-----  
第1章 ロコモティブシンドロームってなに？

第2章 骨折を防ごう

第3章 ストロコダンス

第4章 ロコモ体操

-----  
全編大変わかり易く、クオリティの高い作品に仕上がっており、特に前半、藤野先生・森先生のアニメキャラクターとSLOCの2枚看板ストロコくん・ストロコちゃんとの掛け合いが秀逸です。

近々旭化成ファーマより、全会員のお手元に届く予定です。

NHKに著作権があり画像の転用はできませんが「骨と関節の日」、

市民公開講座をはじめ、施設・会での使用は存分に可能です。

もうしばらくお待ちください。

---

「ロコモに関する資料スライド集」 (SLOC藤野理事長提供)

講演用ならびに患者・市民への説明用としての「発表者ノート解説」  
付きで近日中再度up予定です。