

ロコトレ&ウォーキングフェスティバルについて

さる5月26日、石巻市において東北の復興支援を兼ね増田明美さんをゲストにお招きし、SLOC主催でロコトレ&ウォーキングフェスティバルを開催しました。

また今回はSLOCマスコットキャラクター「ストロコ君/ストロコちゃん」にとりましてもキックオフイベントとなりました。

我々一同そろいの法被をまとい、会場をオレンジ一色に染め一糸乱れぬ地元の皆さんとの群舞は圧巻でした。

イベントが滞りなく盛会理に終了できましたことは、宮城県臨床整形外科医会はもとより石巻市等関係者の皆様の御尽力の賜物と拝察する次第です。この場をお借りし厚く御礼申しあげます。

ロコトレ&ウォーキングフェスティバル

日時：5月26日 10:00~13:00 快晴
場所：石巻専修大学陸上競技場
主催：全国ストップ・ザ・ロコモ協議会
共催：石巻市体育協会
企画：仙台放送エンタープライズ

参加者：183名

(当日参加のスポーツ少年団20余名を含む)

1 ロコトレ教室

ロコモティブシンドロームとロコトレの解説
ロコモ体操体験教室
ロコモ予防ソング「ロコモかしこもサビないで」
(仙台佐々木信之先生監修)によるロコモ体操

2 リピート山中さんのトーク&ミニライブ

3 増田明美さんのウォーキング教室

4 足腰の痛み相談コーナー

5 お楽しみ抽選会

リンク先URLは全て ユーザー名：jcoa パスワード：orth

<http://www.jcoa.gr.jp/members/zimu/2013/sloc/sloc20130531-1.jpg>

<http://www.jcoa.gr.jp/members/zimu/2013/sloc/sloc20130531-2.jpg>

<http://www.jcoa.gr.jp/members/zimu/2013/sloc/sloc20130531-3.jpg>

<http://www.jcoa.gr.jp/members/zimu/2013/sloc/sloc20130531-4.jpg>

<http://www.jcoa.gr.jp/members/zimu/2013/sloc/sloc20130531-5.jpg>