

Eテレ『くうねるあそぶ』の番組で、子どもロコモを取り上げてくれています。松岡修造さんの「くうねるあそぶオリジナル体操」は、SLOC子どもロコモ体操のアレンジ版です。

SLOC副理事長 林 承弘

【番組名】 くうねるあそぶ 「遊んで育つ！」

【放送日】 5月5日（土） 21：00～21：53

Eテレ

.....

遊ぶ機会が減少する中、こどもたちの体にさまざまな異変が！
骨や筋肉などの「運動器」の機能が低下し、肩こりや腰痛を訴えるこどもや、ケガをしやすいこどもが急増中。

こどもや親たちの悩みや疑問を解消するため、尾木直樹先生が徹底解説！松岡修造さんは、こどもたちが元気になる「くうねるあそぶオリジナル体操」を伝授します！

.....

下記収録が、林整形外科で2日にわけて収録されました。

- ①子どもロコモの実例2例
- ②子どもロコモ体操（林先生および親子）

林 承弘先生は、さいたま市の開業医として紹介されるようです。ぜひご覧ください。

ロコモCM動画「ロコモ / SAMがコケる 増田明美もコケる」

Youtube <https://youtu.be/OVbwxMmotlU>
