

## SLOC通信-50

JUN.02,2015 一明朝 フジテレビ 『とくダネ!』 林先生VTR出演です。一

明日06月03日（水）AM9時10分～25分頃（おおよその目安です。）  
フジテレビ 『とくダネ!』一姿勢と子どもロコモのタイトルで  
SLOC林承弘副理事長がVTR出演します。ニュースの尺で前後10分  
のズレが予想されますので、番組まるごとの録画をお勧めします。

（要旨）

- ・子どもでケガではなく体の不調などを訴えて受診する子が増えている。
- ・運動不足などにより「子どもロコモ」につながる危険性がある。
- ・将来的には骨粗しょう症につながる危険性もある。

林 承弘先生談：

「生活習慣での姿勢不良が運動器機能低下や疲れやすさなど心身両面での体の不調につながっている。」を強調したつもりですが、どれだけ伝わるかあるいは伝えてくれるかは蓋をあけてみないとわかりません。