



全国 **ストップザロコモ**
Stop the Locomo Council 協議会



ロコモキャラバン in 佐賀

ロコモと認知症

「運動器の10年・骨と関節の日」佐賀県整形外科イベント

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)をご存知ですか？

略して「ロコモ」と呼ばれています。

骨・関節・筋肉など運動器の障害のために要介護になる危険性の高い状態を示します。寝たきりを予防し、「健康寿命」を伸ばすためには、「ロコモ」に対する正しい知識をもって運動や食事など日々の生活習慣を改善することが、大変重要です。

また、ロコモは認知症と密接に関係しており、転倒・骨折の大きな原因となっています。今回は、専門医による、わかりやすい講演と自宅でできる運動や体操をご紹介します。ぜひ、ご参加ください。

開催日

会場

2016年10月1日(土)

開場／13:30
開演／14:00 閉演／16:00
定員／300名

アバンセ
佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11

ロコモダンス・
ロコモ予防体操を
ご紹介します



講演①
「ロコモ」
高杉 紳一郎 氏
佐賀整肢学園
こども発達医療センター
副院長



講演②
「認知症」
神崎 恒一 氏
杏林大学高齢医学 教授



司会
久田 直子氏
フリーアナウンサー

入場無料
裏面をご覧ください。
事前の参加申し込みが必要です。



【企画・運営】 **NHKエデュケーショナル**

【主催】 NPO法人 全国ストップ・ザ・ロコモ協議会(SLOC)

【共催】 佐賀県整形外科医会 佐賀県臨床整形外科医会 佐賀県ロコモ対策推進委員会

【後援】 佐賀県医師会 佐賀県 佐賀新聞社 サガテレビ

FAX送信方向

FAXお申込み



03-5728-2138

参加ご希望の方は、この用紙に参加者ご氏名・参加希望人数・ご住所・電話番号をご記入の上、FAX送信いただくか、下記の事務局へ電話・ハガキ・メールでお申し込みください。募集締め切り後に入場券をお送りします。

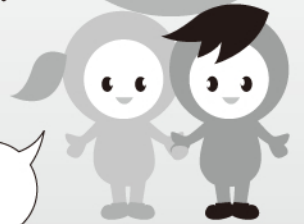


全国 ストップザロコモ
Stop the Locomo Council 協議会

ロコモと認知症

「運動器の10年・骨と関節の日」佐賀県整形外科イベント

ロコモキャラバン
in 佐賀



お申し込み先

〒150-8691 東京都渋谷郵便局私書箱125号

「ロコモキャラバン事務局」

アドレス

sloc-c@tess-b-c.jp

定員(300名)になり次第、
締め切らせて頂きます。

お問合せ

電話: 03-5728-2136 FAX: 03-5728-2138

※対応時間は平日午前9時から午後6時、土曜は午前9時から午後1時となります。(日・祝休み)

●参加者ご氏名		●参加希望人数	
		名	
●ご住所 ※郵便番号を必ずご記入下さい			
〒 —			
●電話番号 () —		●FAX () —	

※ご記入いただいた情報は、事務局からのお知らせ以外には使用いたしません。

開催日・会場

2016年10月1日(土)

開場 13:30

定員:300名

開演 14:00 ~ 閉演 16:00

アバンセ 佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815 佐賀県佐賀市天神三丁目2-11

アクセス

◆JR佐賀駅から徒歩10分

◆佐賀市営バス(「どん³の森バス停」から徒歩3分)

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

