

- SLOC 通信 VIII-

役に立つ情報満載の SLOC ホームページをご覧ください

長 島 公 之

SLOC のホームページ (<http://sloc.or.jp/>) は、頻回に内容を更新し、会員の皆さまにとっても関心が高いであろうトピックスも載せていますので、一般の方だけでなく、会員の皆さまにとっても、役に立つ情報が満載です。パソコンだけでなく、スマホや iPad などのタブレットでも見やすくなっていますので、ぜひ一度ご覧になってください。

最近では、大きな被害をもたらした熊本地震の発生に際し、すぐに、エコノミークラス症候群対策について、予防体操のビデオやダウンロードして印刷できるリーフレット、避難生活中的ロコモ予防体操のビデオや図入り説明、地震に関する医療関係情報の集約などを掲載しました。また、学校の運動器検診に関しては、各地域や医師会の取り組みの実際、子どもロコモに関するスライド資料やパンフレットなど、実際に役に立つ情報を掲載しています。そのほか、ロコモに関するさまざまな情報、ロコトレの動画、SLOC 主催全国市民公開講座【ロコモキャラバン】、大規模アンケートの結果など、さまざまな情報を載せています。

SLOC では、ホームページ以外にも、Facebook、自治体・ロコモコーディネーター向けのメールマガジンなど、IT を駆使して、迅速で、きめ細やかな情報提供を行っています。これからも、会員の皆さまの役に立つ情報をお届けできるように頑張ります。