

- SLOC 通信IX -

SLOC・ロコモキャラバン隊

SLOC 連携委員会 新 渡 戸 剛

厚生労働省が健康日本 21（第 2 次）でロコモティブシンドローム（以下「ロコモ」という）の認知度を 80%にすることを目標にしました。これに協力するために藤野理事長を筆頭に NPO 法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会を設立しました。設立当初はロコモの認知度アップのためにアンケートや名刺による広報主体に活動を続け、同時にロコモ予防の体操なども取り入れ、主に成人へのロコモ啓発活動を続けました。途中、ロコモ啓発活動をアピールするためのキャラクター（ストロコくん、ストロコちゃん）を作成し、ロコモキャラバン隊を編成して全国を回ることになりました。

キャラバン隊は行く先々で歓待され、多くの人々を動員し、ロコモの普及に努めました。第 1 回の大阪市を皮切りに札幌市、福岡市、浜松市、八戸市と現在まで 5 都市でキャラバン活動を行ってきました。

今回は 10 月 1 日佐賀市、次回は来年 4 月 9 日震災のため延期された熊本市で行われます。平成 30 年度以降は年 1 回の開催となり、既に新潟市、盛岡市、仙台市の順で予定が入っています。

ロコモキャラバン隊は通称「S ロック座」と呼称し、全国行脚を続けていますが、舞台では揃いの法被に身を包み、ロコモ講演とロコモ運動、ロコモ体操を楽しく観客に説明し、会場が一つになって笑顔に包まれる演出となっています。座長の藤野理事長、着ぐるみのストロコくん、ストロコちゃんは皆さんのアイドルのごとく「ストロコ三兄弟」と呼ばれています。

開催ご希望の県は SLOC までお問い合わせください。