

ご近所の お医者さん

357

長谷川整形外科医院院長

長谷川利雄さん＝大阪市平野区

ロコモコローディネーター制度

最近、見かけるようになった「ロコモ」という言葉は、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略で、運動器(骨格や関節、筋肉など)の障害のために移動機能の低下を来した状態をいいます。ロコモは、進行すると要介護状態、更には寝たきり状態になります。ロコモは、進行する



健康寿命を延ばそう

が必要であることが分かってきました。

将来的に要介護状態になる可能性のある「要支援」の人は、全国で165万人で、毎年10万人ずつ増加しています。介護予防事業は、2017年度末までに国から市町村に移管されますが、多くの市町村に

村はまだ対策の準備段階にありません。危機感を持った自治体の一部は既にロコモ予防体操の普及啓発などを進めています。医療機関だけの対応では不十分なため、市町村の対策は急務です。

ロコモ啓発のために、日本臨床整形外科学会がNPO法人全国ス

ロコモローディネーターの資格

取得研修会は、既に全国の数カ所で試験的に施行さ

トップ・ザ・ロコモ協議会(SLCC)を設立し、市民公開講座やロコモローディネーターの養成を行っています。

ロコモローディネーターの資格を取得した看護師や理学療法士などの有資格者が、ロコモ普及地域のボランティア)を育成し、口

(大阪臨床整形外科医会副会長)

出会いみづめる

おおさか