

ロコモティブシンドローム(ロコモ) に負けない身体になろう

第10回
みなと市民セミナー
参加者募集/参加費無料
定員450名



日時：平成28年3月20日(日) 13:00～15:10(12:30開場)

場所：はまぎんホールヴィアマーレ(みなとみらい) 横浜市西区みなとみらい3-1-1

主催：横浜市立みなと赤十字病院



後援：NPO法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会(SLOC)、神奈川新聞社、中区医師会、西区医師会、南区医師会、磯子区医師会

13:00-13:05	開会にあたり	横浜市立みなと赤十字病院 院長 四宮 謙一
13:05-13:35	ロコモってなんだろう！	NPO法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会副理事長 はやし しょうひろ 林 承弘
13:35-13:50	ロコモ予防は骨粗鬆症対策から	横浜市立みなと赤十字病院 手外科・上肢外傷整形外科部長 若林 良明
13:50-14:05 休憩		
14:05-14:20	背骨の病気とロコモ	横浜市立みなと赤十字病院 整形・脊椎外科部長 佐々木 真一
14:20-14:35	膝の痛みをなおそう	横浜市立みなと赤十字病院 整形・関節外科部長 浅野 浩司
14:35-14:50	日頃のロコトレがロコモを防ぐ	横浜市立みなと赤十字病院 リハビリテーションセンター 理学療法士 水野 理恵
14:50-15:10	ご質問への回答など	



■ヴィアマーレは横浜銀行本店ビル 1F にあります■

～アクセス～

桜木町駅 (JR・市営地下鉄) から動く歩道で徒歩 5 分。

みなとみらい駅 (みなとみらい線) から「クイーンズスクエア連絡口」「けやき通り口」より徒歩 7 分。

※駐車場のご用意がございませんので、ご来場の際は、公共の交通機関等をご利用下さい。

～お問い合わせは～

横浜市立みなと赤十字病院 みなと市民セミナー係 045-628-6816 (直通)