

八戸市環境・健康フェスタ2015



健康まつり



&



環境展



～からだも地球も元気にしよう～

10.4日

9:50-16:00

八戸市公会堂

公会堂文化ホール

ステージイベント

10:00～12:00 市民フォーラム

主催：八戸市医師会 / テーラー東北新聞社

「幸福で充実した終わり方がいちばん大事
～がんを経験したホスピス医師のすすめ～」

細井 順 氏

(公益財団法人近江兄弟社ヴォーリス記念病院ホスピス長)

13:00～15:00 ロコモキャラバンin八戸

主催：NPO法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会 / 企画・運営：NHKエデュケーション

講演①「ロコモ」末綱 太 氏

(八戸市立市民病院副院長・第一整形外科部長・リハビリテーション科部長)

講演②「認知症」梅垣 宏行 氏

(名古屋大学 地域在宅医療学・老年科学 講師)

司会 久田 直子 氏 (フリーアナウンサー)

オープニング・セレモニー

9:50～10:00

よい歯の先輩コンクール表彰式

健康&環境に関する

体験・展示ブース

10:00～16:00

お問い合わせ

健康まつり：国保年金課(43-9376)

環境展：環境政策課(43-9265)

【健康まつり参加団体】八戸市医師会・八戸歯科医師会・青森県臨床整形外科医会・青森県眼科医会・八戸薬剤師会・青森県看護協会三八支部・青森県歯科衛生士会三八支部・青森県臨床検査技師会三八支部・青森県栄養士会八戸地区会・八戸市食生活改善推進員協議会・八戸婦人ボランティア「いちいの会」・八戸市レクリエーション協会・青森県歯科技工士会・八戸市老人クラブ連合会・全国健康保険協会青森支部・八戸学院大学・八戸学院短期大学・青森県鍼灸マッサージ師会・青森県柔道整復師会・八戸市青少年健全育成「愛の一声」市民会議・八戸市総合健診センター・青森県医療薬務課・八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部

【環境展参加団体】八戸市環境美化協議会・八戸市環境保全型農業普及推進協議会・青森県環境教育促進協議会・あおりエコの環スマイルプロジェクト実行委員会

体験・展示ブース一覧

健康まつり

時間表示のないブースは
10:00~16:00です。

1	歯科衛生士による歯磨き指導	歯磨き指導、口腔乾燥測定、唾液検査、口臭測定	青森県歯科衛生士会三八支部
2	歯の健康相談	歯とお口の健康相談	八戸歯科医師会
3	「献血・移植医療」情報コーナー	ビデオ上映やパンフレット配布による献血・移植医療の周知と協力をお願い	青森県健康福祉部医療業務課
4	体重・体脂肪・血圧測定コーナー	体脂肪・血圧測定、身長・体重測定	青森県看護協会三八支部
5	AED心肺蘇生法実技コーナー	AEDを含む心肺蘇生法実技指導、DVD上映（AED、応急手当）	八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部
6	入れ歯リサイクル	キャラクター石ころ模型・指型石ころ模型プレゼント、技物展示など	青森県歯科技工士会
7	寿作品展	老人クラブ会員による手作り作品の展示	八戸市老人クラブ連合会
8	PRコーナー	各団体のパンフレット等設置	
9	管理栄養士による栄養相談	健康の秘訣！減塩食とは	青森県栄養士会八戸地区会
10	食事バランスガイドと生活習慣病予防	「だし活で塩分ひかえめ簡単レシピ」のパネル展示と試食・クイズ、みそ汁塩分測定（コップ半分くらいのみそ汁をお持ち下さい）	八戸市食生活改善推進員協議会
11	身近なもので楽しく介助	介護実技、高齢者・障がい者用改良衣服の紹介	八戸婦人ボランティア「いちいの会」
12	自己採血で血糖測定しませんか	自己採血による血糖測定を臨床検査技師がお手伝いします。	青森県臨床検査技師会三八支部
13	国保・年金の紹介と血管年齢測定	簡易血管年齢測定と国保・年金の相談	八戸市 国保年金課
14	肺年齢測定と協会けんぽの紹介	肺チェッカーによる肺年齢測定と協会けんぽ青森支部の紹介	協会けんぽ 青森支部
15	やってみよう！健康体操教室	・せんべい汁体操の紹介・実践 ・いつでもどこでも手軽にできる介護予防体操とニュースポーツの体験	八戸学院大学人間健康学部 八戸市レクリエーション協会
16	医師による健康相談コーナー	医師が健康相談に応じます 内科 10:00~16:00、耳鼻科 10:00~12:00、 泌尿器科 12:00~14:00、整形外科 14:00~16:00	八戸市医師会
17	医師によるスポーツ健康相談	スポーツ障害、内科的疾患をお持ちの方の運動療法を指導します。 ※14:00まで	八戸市医師会 産業医・スポーツ 科学委員会
18	青少年心の相談室	青少年の悩みを相談員が聞きます	八戸市青少年健全育成「愛の一声」市民会議
19	薬剤師による尿検査・お薬相談	尿検査・薬の相談・パネル展示（アルコール・喫煙・お薬手帳など）	八戸薬剤師会
20	あなたのからだ年齢を確かめてみませんか？「幸せは健康から」コーナー	体脂肪でわかる体内年齢、ステップ測定、健診センターPRコーナーなど	八戸市総合健診センター
21	鍼・マッサージ体験	鍼とマッサージを、文字通り体で体験していただけます。	青森県鍼灸マッサージ師会
22	男女共同参画ってなあに？	男女共同参画についてアンケートに答えて粗品をもらおう！	八戸市 市民連携推進課
23	健康いきいき情報コーナー	ポスター・パンフレットを通して健康情報を提供します	八戸市 健康増進課
24	あなたの健康大丈夫？	体組成・握力・骨密度・血圧の測定、採血なしでの貧血チェックを無料で行います。※先着 250 名。9:30 から整理券を配布します。	八戸学院大学人間健康学部 八戸学院短期大学看護学科
25	接骨・整骨院コーナー	「健康は足元から」フットプリンターでの体バランス測定	八戸地区柔道整復師会
26	ビジョンパンによる眼科健診	有事の際に実際に活動する眼科医療支援車両で無料健診を行います ※市庁本館前で 13:00 から実施。先着 40 名	青森県眼科医会

環境展

27	ECO クイズラリー	ECO クイズラリーに参加してエコな賞品をゲットしよう！	八戸市 環境政策課
28	530 運動児童作品コンクール入選作品展示	平成26年度の530運動児童作品コンクールの入選作品の展示	八戸市環境美化協議会
29	環境事業コーナー	環境政策課の取り組みを紹介します。	八戸市 環境政策課
30	生活排水コーナー	生活排水対策についてのパネル展示	八戸市 環境保全課
31	あおもリエコの環スマイルプロジェクト	エコグッズが当たるクイズ抽選会やエコおもちゃ作り、発電体験	あおもリエコの環スマイルプロジェクト
32	エコ定期券&エコパスポートシリーズ紹介コーナー～バスをもっと身近に～	エコ通勤定期券や各種エコパスポートの紹介	八戸市 交通部
33	八戸市エコファーマー～環境にやさしい農業に取り組んでいます～	エコファーマー制度の紹介と農産物の直売（無くなり次第終了）	八戸市環境保全型農業普及推進協議会
34	不法投棄対策コーナー ～不法投棄は犯罪です～	不法投棄・不適正排出対策に関するパネル展示、不法投棄監視カメラ展示	八戸市 清掃事務所
35	建設リサイクル法入門	建設リサイクル法について、わかりやすく紹介します	八戸市 建築指導課
36	3R（スリーアール）コーナー	発生抑制、再使用、再生利用について学びます。	八戸市 環境政策課
37	環境クラフトコーナー	エコバッグ作りなどを通して、エコについて楽しく学びましょう	八戸市 環境政策課
38	八戸市景観賞コーナー	八戸市景観賞の紹介とこれまでの受賞作品展示	八戸市 まちづくり文化推進室
39	下水道事業コーナー	・下水道事業等のパネル展示 ・排水設備模型の展示 ・水洗化相談会 ・水中微生物の観察 ・クイズ（景品あり）	八戸市 下水道事務所
40	つくる！まなぶ！あそぶ！ ～エコの森の工作体験～	・「木」にかかわる工作体験（木の実のオブジェづくりなど） ・魔法の板「KAPLA」の積み木	青森県環境教育促進協議会
41	みる！さわる！あそぶ！ ～エコの森のくらしとしごと～	・「木」にかかわる団体のおしごとや活動紹介 ・フィンランド発祥のスポーツ「モルック」であそぼう！	青森県環境教育促進協議会
42	古着回収コーナー	古着を回収して、リユース・リサイクルを促進します。お持ちいただいた方へ粗品進呈。	八戸市環境美化協議会

主催／八戸市・八戸市公会堂（指定管理者：（株）アート＆コミュニティ）