

# 平成26年度 事業報告書

平成26年4月1日から平成27年3月31日まで

特定非営利活動法人 全国ストップ・ザ・ロコモ協議会

## 1 事業の成果

平成26年度は、前年度と同じ事業方針に基づき、各事業を実施した。SLOC事業3本柱のうち、

- ① ロコモキャラバンは、NHKエデュケーショナルズとタイアップし、全国展開する市民公開講座で、3か所で実施した。いずれも盛況で、全国的なロコモの広報・普及啓発に一定の成果を収めた。
- ② ロコモコーディネーター資格取得研修会は、2か所で行われ、PTや保健師など国家資格を有する多くの取得者が誕生し、今後自治体主導で行われるロコモ普及員養成への足掛かりとなった。
- ③ 全国自治体に続き教育委員会へのアンケート調査を実施した。それぞれ46.7%、44.8%という高い回答率で、ロコモに対する認知度・理解度およびロコモ対策への実態を知ることができた。また全国の整形外科医療機関での一般国民のアンケート調査では、ロコモ認知度36.3%と日本整形外科学会が発表した数字とほぼ一致しており、今後のロコモの啓発・普及活動の一助となった。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額 (千円)
ロコモに関する普及広報事業	【ホームページの管理・運営】 ホームページにて、ロコモの医学的知識と臨床経験に基づいたロコモの広報・啓発活動を一般市民向けに行った。さらに会員の部屋にも、ロコモ講演スライド等をアップし、地域の医師会や市民対象の講演会等でのロコモ啓発の資料とするなど、ホームページを充実し、情報提供の迅速化がなされた。	随時	法人事務所	20名	不特定多数	386
	【行政への啓発・普及】 ホームページ等にて全国の自治体・教育委員会にロコモの医学的知識と臨床経験に基づく広報・啓発活動を行った。	随時	法人事務所	20名	全国の自治体・教育委員会	109

	<p>【メールマガジンの配信】 ロコモに関する医学的情報を掲載したメールマガジンを自治体やロコモコーディネーター向けに配信を開始した。</p>	随時	法人事務所	10	自治体およびロコモコーディネーター	0
	<p>【健康相談の実施】 インターネットを利用して、ロコモに関して医学的知識及び臨床経験のある医師が健康相談を行う。</p>	実施なし	実施なし	0	0	0
	<p>【市民公開講座の実施】 ロコモキャラバンでは、NHKエデュケーショナルズとタイアップして「ロコモと認知症」、「ロコモと骨粗鬆症」にテーマを絞り全国各地で市民公開講座を3回開催した。そのうち1回は、「骨と関節の日」事業の一環として実施した。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成26年8月9日</li> <li>・平成26年10月5日</li> <li>・平成27年3月1日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大阪市</li> <li>札幌市</li> <li>福岡市</li> </ul>	60名	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般市民187名</li> <li>一般市民227名</li> <li>一般市民215名</li> </ul> <p>計629名</p>	20,156
ロコモに関する教育研修事業	<p>【ロコモコーディネーター資格取得研修会の実施】 ロコモに関する医学的知識及び臨床経験のある医師を講師として、ロコモに関係する医療従事者（PT、OT、看護師および介護福祉士などの国家資格保持者等）を対象として、ロコモの啓発、予防及びロコモ体操などを指導するロコモコーディネーター養成研修会を開催した。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成26年6月29日</li> <li>・平成26年12月7日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>浜松市</li> <li>宮崎市</li> </ul>	30名	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロコモに従事する医療従事者186名</li> <li>ロコモに従事する医療従事者87名</li> </ul> <p>計227名</p>	5,970
ロコモに関する情報の収集及び出版等情報提供事業	<p>【教育委員会アンケート調査】 全国の教育委員会に子どものロコモに関するアンケート調査を行い、44.8%の回答率であったが認知度は自治体の半分くらいであった。</p> <p>【全国自治体アンケート調査】 全国の自治体にロコモコーディネーター制度の利用について再調査し、回答を得た227件中59件（26%）が利用したいと答えた。</p> <p>【全国整形外科外来アンケート調査】 整形外科外来でも同様の調査を行い、認知度36.3%理解度14.9%であった。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成26年5月～9月</li> <li>・平成26年7月31日～9月28日</li> <li>・平成26年6月</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>法人事務所</li> <li>法人事務所</li> <li>法人事務所</li> </ul>	20名	<ul style="list-style-type: none"> <li>全国教育委員会1,789件</li> <li>全国自治体1,964件</li> <li>整形外科医療機関の外来訪問者4,563名</li> </ul>	1,033
国内外のロコモに関連する団体との連絡提携及び調整	<p>【連絡会議の実施】 一般社団法人日本臨床整形外科学会、公益社団法人日本整形外科学会、日本運動器科学会等との連絡会議を開催する。</p>	実施なし	実施なし	0	0	0

ロコモ関連用品の販売	【ロコモ関連用品の販売】 ロコモの啓発、予防及び治療に役立つ用品の販売した。	随時	法人事務所	4名	8	233
------------	---	----	-------	----	---	-----

(2) その他の事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	事業費の金額 (千円)
ホームページへの 広告掲載事業	実施なし	実施なし	実施なし	0	0