

SLOC では、日整会やJCOA と連携してロコモの普及と認知度向上また予防に努めています。活動の四つの柱に市民公開講座があり、ロコモキャラバンと子どものロコモ啓発予防活動を行っています。

平成 28 年 10 月 1 日に、骨と関節の日、佐賀県整形外科イベントとしてロコモキャラバン in 佐賀を開催いたしました。企画運営はNHK エデュケーショナル、主催はSLOC、共催は佐賀県整形外科医会、佐賀県ロコモ対策推進委員会と佐賀県臨床整形外科医会(SCOA)、後援は佐賀県、県医師会、佐賀新聞社とサガテレビで、新聞やテレビにて広報をお願いしました。ロコモと認知度の主題で、講師は、ロコモは地元の高杉 紳一郎准教授、認知症は神崎 恒一杏林大学教授でした。藤野座長のうんちくある軽妙な進行のもと皆は講演を熱心に聴き、あとロコモダンスや運動を舞台の 1 組しかないストロコちゃんたち 2 人のぬいぐるみと一緒に各人観客席にて行いました。皆、満足されていました。

なぜ認知症と思いましたが、両者は関係が深いこと、認知症だけでは参加しづらいが、今回は合同で出席しやすく来てよかったと参加者の多くが話されていました。

反省としては、300 名の定員は予約でいっぱいでしたが実際は 264 名の参加でした。予約に余裕を持ってよかったようです。皆さまの県でも開催されてはいかがですか。